

新学期が始まって1ヵ月が経ち、子どもたちも新しいお友達と元気に遊ぶ姿が見られるようになってきました。5月5日は「こどもの日」、そして「立夏」、暦の上ではもう夏ですが、天気によっては肌寒い日もあるので体調の変化に気をつけてさわやかな季節を楽しみましょう！

4月の身体測定の結果

身体測定(平均)

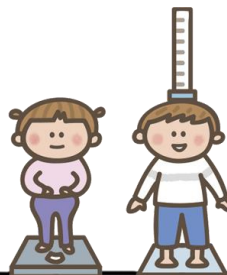
		身長	体重
年長	男	119.1cm	18.5kg
	女	110.2cm	18.2kg
年中	男	103.9cm	17.1kg
	女	101.1cm	15.8kg
年少	男	95.6cm	14.6kg
	女	97.4cm	15.4kg

バランスよく成長するためには？

左記は4月に行った身体測定の平均結果です。身長や体重の伸び具合は個人差があるので、平均値と差があっても気にする必要はありません。さらに大きく、バランスよく成長していくためには、好き嫌いをせずにご飯を食べ、日中はたくさん運動をし、十分な睡眠をとることが大切です。

結果はコドモンの成長記録に記載しています！

べびめろん・ぶちめろん・めろんさんは、
毎月身体測定をしています。確認お願いします😊



くつ選び

1歳・2歳

- 足首の関節まで保護
- かかどが補強されている
- 弾力のある靴底
- やわらかい素材



★サイズの合わない靴や履きぐせのついたおさがりの靴は転倒やけがの原因になるだけではなく、子どもの足の骨の体全体の成長を妨げます。

3・4・5歳

- 甲の高さが調整できる
- 広く、厚みがあること
- 指先に5mm～1cmのゆとり
- つま先が少し反り上がっている



- 運動してもずれないひも、または両面ファスナー
- 足の動きに合わせてソフトに曲がる
- 弾力のある靴底
- やわらかく、通気性のよい素材

正しい合わせ方

- 中敷きを出してその上に立ち、つま先に5mm～1cmの余裕があることを確認する
- はくときはつま先を上げ、かかとで軽くトントンと床をたたき、足を正しい位置に置く
- 靴の中で指が自由に動くことを確認
- 大人がかかを押しえた状態で子どもがかかとを上げ、脱げてしまわないかを確認する