## 

月	火	水	木	金
				1
				自由あそび
4	5	6	7	8
出張パステル	自由あそび	お別れ会	誕生日会	自由あそび
11	12	13	14	15
自由あそび	焼きいも会	レクチャー	骨盤整えヨガ	自由あそび
18	19	20	21	22
お休み				-
25	26	27	28	29
				-

♡4日(月) 出張パステル 1 0:30〜パステルの会の方が出張でフレンド・クラブに来てくれます♪ お茶を飲みながら子育ての悩みや疑問をみんなでおしゃべり

しましょう●

○6日(水) お別れ会 10:00~ようちえんのお別れ会を見学しませんか♪

♡7日(木) 誕生日会 10:30~3月生まれのお友だちをみんなでお祝いしましょう♪

○12日(火) 焼きいも会 10:00~園庭で焼き芋やマシュマロを食べましょう。

○13日(水) レクチャー10:30~家庭内のケガの対処法(担当:ゆき先生)

♡14日(木) **骨盤整えヨガ**10:00~Prana Yoga さんが出張ヨガ教室でフレンド・クラブに

来てくれます♪(講師:橋本 紗希先生※)30分1000円 お子さんと一緒に参加できます 💩 動きやすき服装 👕 飲み物・タオルをお持ちください。

ご予約をお願いします!先着10名となります!

※ヨガ歴 14 年、3 児の母 6 都内ヨガスタジオにて 7 年間ヨガインストラクターとして勤務。 ヨガ指導人数述べ 7 万人以上。2021 年に新ひだか町へ移住し、2023 年 4 月よりヨガスタジオ 『Prana Yoga』をオープン。幅広い世代にヨガを伝えている。

フレンド・クラブは 15 日からお休みになります ♥ お父さん、お母さん、沢山遊びに来ていただきありがとうございました ♥ 子どもたちのかわいらしさにたくさんの元気をもらいました ♥

1 年間ありがとうございました \*\* 4 月からもまたお待ちしています \*\*

佐藤•酒井•佐藤